

Hier findest du die Fragen, die ich während des Bestellvorgangs oder beim Einlösen eines Gutscheins stelle. Sie helfen dir, deine Situation zu benennen, und mir, gezielt auf die Bereiche zu schauen, in denen du nach Klarheit suchst. Es liegt natürlich ganz bei dir, ob und wie du sie beantworten möchtest. Wenn du dich unsicher fühlst oder Fragen hast, schreibe mir jederzeit an info@tarariedman.de. Ich melde mich zeitnah bei dir zurück.

Klassischer Impuls (3 Fragen)

1. Was ist das Thema oder die Situation, die dich aktuell am meisten beschäftigt?

Beschreibe kurz, worauf der Fokus deiner Tarot-Impuls-Legung liegen soll. Wenn du keinen bestimmten hast, schreibe einfach „allgemeiner Impuls.“

2. Wie erlebst du dieses Thema oder diese Situation in deinem Alltag?

(Mehrfachauswahl möglich)

- Ich denke sehr viel darüber nach (starke Grübelgedanken).
- Ich fühle mich emotional belastet, gestresst oder verunsichert.
- Ich fühle mich innerlich blockiert und komme kaum ins Handeln.
- Ich spüre eine innere Unruhe oder Anspannung, weiß aber nicht genau warum.
- Ich mache nach außen hin normal weiter, innerlich beschäftigt mich das Thema aber stark.
- Ich habe keine bestimmte Situation und möchte einen allgemeinen Tarot-Impuls.

3. Wie triffst du normalerweise Entscheidungen?

- Ich entscheide eher impulsiv und aus dem Bauch heraus.
- Ich denke eher länger nach und wäge ab.
- Mal so, mal so. Kommt auf die Situation an.

Entscheidungshilfe (3 Fragen)

1. Vor welcher Entscheidung stehst du?

Beschreibe kurz, zwischen welchen Optionen du gerade stehst.

2. Was ist der wichtigste Grund, warum dir diese Entscheidung gerade schwerfällt?

(Mehrfachauswahl möglich)

- Ich habe Angst vor den möglichen Konsequenzen.
- Ich fühle mich unsicher und habe nicht genug Klarheit.
- Ich bin innerlich blockiert und komme gedanklich nicht weiter.
- Ich bin hin- und hergerissen zwischen Kopf und Gefühl.
- Ich spüre Druck von außen (Erwartungen, Meinung anderer).

3. Wie triffst du normalerweise Entscheidungen?

- Ich entscheide eher impulsiv und aus dem Bauch heraus.
- Ich denke eher länger nach und wäge ab.
- Mal so, mal so. Kommt auf die Situation an.

Beziehungstarot (3 Fragen)

1. Um welche Art von Beziehung geht es gerade bei dir?

- Partnerschaft / romantische Beziehung
- Freundschaft
- Eigene Eltern
- eigene Kinder
- sonstige Verwandtschaft
- Kollegen im Arbeitsumfeld
- Ich – meine Beziehung zu mir selbst

2. Wie erlebst du die aktuelle Situation und was belastet dich dabei am meisten?

(Mehrfachauswahl möglich)

- Ich fühle mich nicht wertgeschätzt oder ernstgenommen.
- Ich fühle mich nicht wirklich gesehen, gehört oder verstanden.
- Die Kommunikation ist schwierig und führt oft zu Missverständnissen
- Ich bin innerlich hin- und hergerissen (Nähe/Abstand, Kopf/Gefühl).
- Ich fühle mich zu der Person hingezogen, merke aber, dass sie mir nicht guttut.
- Ich habe das Gefühl, dass es nie um mich geht.

3. Wie würdest du dein Kommunikationsverhalten beschreiben?

- Eher offen und direkt.
- Eher zurückhaltend und vorsichtig.
- Ich kann beides. Es kommt auf die Person an.

Berufstarot (3 Fragen)

1. Wie ist dein aktueller Berufsstatus?

- Ich bin Angestelle(r)
- Ich bin selbstständig
- Ich bin arbeitssuchend
- Ich bin in Ausbildung/Studium

2. Was ist für dich im Moment das Schwierigste an deiner beruflichen Situation?

(Mehrfachauswahl möglich)

- Zu viel Stress oder Druck.

- Die Unklarheit über meine Zukunft oder meinen Weg.
- Konflikte oder schwierige Dynamiken im Team.
- Das Gefühl, nicht gesehen, anerkannt oder wertgeschätzt zu werden.
- Überforderung oder das Gefühl, allem hinterherzulaufen.
- Meine Arbeit erfüllt mich nicht oder mir fehlt der Sinn
- Die Sorge, nicht mehr gebraucht zu werden.

3. Wie gehst du typischerweise mit Veränderungen um?

- Ich bin offen und neugierig auf Neues.
- Ich habe gemischte Gefühle. Ein Teil von mir freut sich, der andere ist unsicher.
- Ich fühle mich eher ängstlich und brauche Zeit, um mich anzupassen.
- Ich gehe vorsichtig und abwartend an Veränderungen heran.
- Ich mag Veränderungen generell nicht und vermeide sie eher.

Jahrestarot (3 Fragen)

1. Welche Bereiche sind für dich aktuell am wichtigsten?

(*Mehrfachauswahl möglich*)

- Gesundheit & Wohlbefinden
- Beziehungen & soziale Verbindungen
- berufliche Entwicklung
- Finanzen & materielle Stabilität
- Persönliches Wachstum & Selbstentwicklung

2. Welche innere Stärke möchtest du im nächsten Jahr weiterentwickeln?

(*Mehrfachauswahl möglich*)

- Vertrauen in mich selbst
- Durchhaltevermögen / innere Stärke
- Abgrenzung und Selbstbehauptung
- Entscheidungsfreude / Klarheit im Handeln
- Kreativität & neue Ideen zulassen
- Geduld mit mir selbst und meinem Weg

3. Wie fühlst du dich, wenn du an die kommenden 12 Monate denkst?

- Ich fühle mich zuversichtlich.
- Ich bin vorsichtig optimistisch.
- Ich fühle mich eher erschöpft oder ausgelaugt.
- Ich bin unsicher, was mich erwartet.
- Ich spüre Aufbruchsstimmung oder Veränderungsenergie.
- Ich fühle mich gerade eher orientierungslos.